



COLLOQUE

Jeudi 12 mars 2026

Conservatoire national des arts et métiers, Paris 3^e
En présentiel ou en distanciel

Inscriptions, informations et contact : www.colloquesafar.fr



33^e
COLLOQUE
AFAR

La relation à la personne âgée : un soin qui change tout

Direction scientifique : **Dr Jean-Claude Monfort**, psychogériatre, PHU honoraire,
et **Dr Anne-Marie Lezy**, gériatre, cheffe de pôle honoraire AP-HP

Comité scientifique : **Dr Annie Papin**, gériatre, CH Le Mans, et **Dr Cécile Pons**, psychiatre, Paris

La relation à la personne âgée : un soin qui change tout

Une personne âgée n'existe pas toute seule. La relation sous la forme d'aide relationnelle ou de soins relationnels est aussi essentielle au bébé qu'à une personne âgée. La qualité de cette relation, un soin humain, tient à un « je ne sais quoi » composé de la connaissance des risques liés à des « presque rien indésirables ». Il s'y ajoute la connaissance des bénéfices liés à des « presque rien bienveillants ». Cette balance bénéfices-risques donne une chance aux professionnels pour engager, tisser et soigner le fil de rencontres apaisantes. Le contexte des pratiques professionnelles en psychogériatrie est bien différent de celui de la pédopsychiatrie. Ces pratiques ont cependant en partage quelques approches relationnelles permettant un enrichissement croisé.

Pré-programme*

08:30 Accueil des participants

09:00 Ouverture du colloque :

Mathilde de Stefano, directrice de l'Afar

Introduction

09:30 **La relation et ses éléments naturels**

La personnalisation de la relation apportée par la connaissance de l'histoire de vie

La connaissance de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses propres erreurs

L'ajustement de la relation au contexte et à l'environnement

10:15 Table ronde & échanges avec les participants

10:45 Pause café

11:15 **La relation et ses pièges**

L'inutile et les parasites

L'intention bienveillante, l'empathie à tout prix et la sympathie aveugle

Les annonces et les conseils inappropriés porteurs de conduites à risques

12:00 Table ronde & échanges avec les participants

12:30 Pause

14:00 **Le dépassement d'une difficulté relationnelle liée à des symptômes hors normes**

La violence des personnes « borderline », la reconnaissance de la « légitimité destructive »

Le refus d'une personne installée dans l'opposition ou isolée dans l'apathie, l'entretien motivationnel

La complexité ; l'intelligence collective pour réfléchir avant d'agir

14:45 Table ronde & échanges avec les participants

15:15 Pause

15:30 **Le dépassement d'une difficulté relationnelle grâce à un dispositif bienveillant**

L'Adamant, un centre de jour sur une péniche

L'immobilisation complète brève. L'utilisation expérimentale d'un mécanisme neurobiologique méconnu permettant la reprise immédiate de la relation

L'accompagnement de multiples familles isolées dans la souffrance

16:15 Table ronde & échanges avec les participants

16:45 Clôture

17:00 Fin du colloque

Inscriptions, informations et contact : www.colloquesafar.fr



Objectifs

1. Comprendre la relation et ses éléments naturels.
2. Comprendre la relation et ses pièges.
3. Savoir dépasser une difficulté relationnelle liée à des symptômes hors normes.
4. Savoir dépasser une difficulté relationnelle grâce à un dispositif bienveillant.



Date & lieu

Jeudi 12 mars 2026
En présentiel au Conservatoire national des arts et métiers,
292 rue Saint-Martin 75003 Paris
En distanciel sur Zoom



Public concerné

Professionnels exerçant auprès de personnes âgées, en psychiatrie ou en gériatrie, en institution ou à domicile.
Prérequis : pas de prérequis.



Frais d'inscription

Formation continue : 260 € jusqu'au 31/01/26 puis 300 €
Individuel : 210 € jusqu'au 31/01/26 puis 250 €
Étudiant : 50 € jusqu'au 31/01/26 puis 80 €