HOSPIMEDIA
L'actualité des territoires de santé

Téléchargé depuis l'espace abonnés
https://www.hospimedia.fr/actualite/articles/20250319-psychiatrie-les-mediations-proposent-un-pas-de-cote

Les médiations proposent un pas de côté pour aborder la souffrance psychique

Recourir à un objet ou une activité spécifique pour aider le patient à exprimer son vécu, à parler de soi, de sa relation aux autres… en pédopsychiatrie, les médiations sont souvent mobilisées. Ces activités ludiques ont un effet thérapeutique.

Par Emmanuelle Deleplace

19 mars 2025 à 09h21

À l'heure où toutes les équipes sont confrontées à une hausse des demandes conjuguées à une diminution des moyens, "*les médiations groupales ne doivent pas apparaître comme des sous-psychothérapies, faute de place en psychothérapie individuelle ou en attendant que le patient soit prêt*, explique Adrien Blanc, psychologue clinicien au centre médico-psychologique Compoint du groupement hospitalo-universitaire Paris-psychiatrie et neurosciences, le 14 mars au colloque de l'Afar. "*Une médiation groupale n'est pas une activité occupationnelle, elle doit s'élaborer au même titre qu'une psychothérapie individuelle et peut avoir autant d'effet thérapeutique qu'une prise en charge en individuel si on prend comme curseur la diminution de la souffrance psychique*", ajoute-t-il. Lui, qui pratique la médiation par le conte en hôpital de jour avec des enfants autistes, milite pour une participation active du thérapeute dans un espace où l'objet médiateur devient prétexte à la rencontre.

La radio comme outil de l'estime de soi

Le Dr Pablo Votadoro, responsable de l'hopital de jour des troubles des comportements alimentaires de l'Institut mutualiste Montsouris à Paris, a choisi la médiation par la radio avec la production d'un podcast en partenariat avec *Radio Nova*. "*Sur les réseaux sociaux, les jeunes parlent d'eux-mêmes, de ce qu'ils vivent en se dévalorisant. Ce n'est pas facile d'éviter la stigmatisation quand on passe par un lieu de soins psychiatrique à l'adolescence. Il nous est apparu essentiel de leur proposer une autre façon de parler d'eux-mêmes, de se raconter non pas comme des fous en cage, mais plutôt comme des adolescents qui vivent une expérience extraordinaire*", explique-t-il.

L'émission est tournée au sein de l'institut, le partenariat avec*Radio Nova* permet aux jeunes de rencontrer des professionnels qui les immergent dans la fabrication d'une émission de radio. Sur la base du volontariat, les patients s'inscrivent dans chaque projet de podcast pour y proposer et réaliser des sujets, des interviews, des chroniques. *"Sur les ondes Internet, les adolescents hospitalisés ne seront plus identifiés comme des malades mais plutôt comme des jeunes avec leur sensibilité, leurs préoccupations propres à leur génération. Comme soignants, nous sommes face à des jeunes qui nous obligent à faire usage d'autorité pour réduire leurs excès comportementaux. Avec* Radio Truche*, les pouvoirs s'inversent puisque ce sont eux qui prennent la parole et nous*

HOSPIMEDIA
L'actualité des territoires de santé

Téléchargé depuis l'espace abonnés
https://www.hospimedia.fr/actualite/articles/20250319-psychiatrie-les-mediations-proposent-un-pas-de-cote

adultes qui les écoutons", analyse Pablo Votadoro. Le micro redonne alors une valeur à leur parole, c'est un effet libérateur. Fabriquer le podcast leur permet de créer une expérience solidaire où ils apprennent à prendre du plaisir ensemble.

Quand la médiation passe par le corps

S'adressant à des patients beaucoup plus jeunes, puisqu'elle exerce au centre de psychopathologie périnatale du groupement hospitalo-universitaire Paris-psychiatrie et neurosciences, la psychomotricienne Chrystèle Gaillard pratique les médiations corporelles. Elle explique : "*Le bébé exprime, ses émotions par le corps et les parents que nous accueillons (dépression post-partum, manifestations psychotiques…) ont aussi un corps souffrant. À travers des médiations autour du massage, des groupes d'éveil et jeux, nous cherchons un meilleur accordage parents-enfants, une sécurisation psychique, corporelle mais surtout émotionnellez qui va permettre au bébé et à ses parents de mieux se comprendre".*

Vers 3-4 ans, les enfants ont besoin d'expérimenter corporellement les limites entre l'imaginaire et la réalité, la médiation par des jeux moteurs d'imitation peut aider l'enfant à s'adapter à son environnement. D'autres médiations corporelles différentes peuvent être proposées à des âges plus avancés.*"Les médiations corporelles permettent de favoriser la prise de conscience du corps, d'en préciser les limites, d'affiner les contours et d'avoir une image de soi, une image du corps un peu plus narcissique. Elles aident à transformer des sensations corporelles en expérience psychique avec le passage de la perception à la représentation, elles permettent d'améliorer la communication verbale et non verbale",* conclut Chrystèle Gaillard.

MOTS-CLÉS

PSYCHIATRIE ENFANCE PSYCHOLOGUES

Par Emmanuelle Deleplace

19 mars 2025 à 09h21

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique droits de reproduction.

Tous droits réservés 2001/2026 — Hospimedia

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?
Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur http://www.hospimedia.fr

Votre structure est abonnée ?
Rapprochez-vous de votre référent ou contactez nous au 03 76 33 03 20 ou sur http://www.hospimedia.fr/contact