HOSPIMEDIA
L'actualité des territoires de santé

Téléchargé depuis l'espace abonnés
https://www.hospimedia.fr/actualite/articles/20190318-sante-mentale-les-psychotraumatismes-du-passe-sont-des

Les psychotraumatismes du passé sont "des bombes qui explosent plus facilement en fin de vie"

Les comportements inexplicables de résidents d'Ehpad ne sont pas forcément liés à une maladie neurologique dégénérescente. L'Afar a consacré une journée aux psychotraumatismes du passé. Jean-Claude Monfort revient pour Hospimedia sur le sujet.

Par Lydie Watremetz

18 mars 2019 à 16h59

Depuis plusieurs mois, de nouveaux dispositifs de prise en charge des psychotraumatismes se mettent en place. Le Centre national de ressources et résilience (CN2R) de Lille (Nord) a été inauguré le 22 février. Hasard du calendrier, quelques semaines plus tard, l'Afar, organisme de formation continue, consacre sa journée annuelle de psychogériatrie ce 14 mars à la gestion des mémoires traumatiques des personnes âgées. Comment gérer les psychotraumatismes du passé ? En marge de ce colloque, Jean-Claude Monfort, psychogériatre, praticien hospitalo-universitaire (PHU) honoraire — l'un des organisateurs de cet événement avec Anne-Marie Lezy, gériatre, chef de service honoraire à l'Assistance publique-hôpitaux de Paris (AP-HP) — a fait le point pour *Hospimedia* sur cette problématique.

Une mémoire du passé très présente

Pour lui, les psychotraumatismes du passé "*constituent des bombes*", enfouies au plus profond des personnes. Parfois, les personnes concernées peuvent porter de tels traumatismes sans le savoir... Autre caractéristique, "*les bombes du passé explosent, plus la personne se rapproche de la mort*". Il rappelle que les aidants et professionnels du grand âge doivent au quotidien gérer ce type de phénomène. Il salue au passage la reconnaissance officielle des psychotraumatismes avec l'arrivée du CN2R et ses porteurs à Lille et à Paris, ou encore la dizaine de centres en France. Pour lui, cela est un début.

Pas de guérison miracle

Concernant le caractère soudain de la manifestation d'une mémoire traumatique, il donne, pour illustrer ses propos, l'exemple d'une résidente d'Ehpad qui du jour au lendemain a perdu l'usage de la parole, sans raison apparente. Il a été démontré que cela n'avait aucun lien avec la maladie

HOSPIMEDIA
L'actualité des territoires de santé

Téléchargé depuis l'espace abonnés
https://www.hospimedia.fr/actualite/articles/20190318-sante-mentale-les-psychotraumatismes-du-passe-sont-des

d'Alzheimer. Finalement, c'est dans son histoire de vie que la cause a été identifiée. "*Le jour où elle a cessé de parler, elle regardait la télévision, et a entendu l'annonce du procès de Klaus Barbie. Soixante ans plus tôt, cette résidente avait été une de ses victimes, exposée à la torture et déportée*", rapporte-t-il. Malheureusement, même si la raison de son silence a été trouvée, cela n'a pas permis à cette résidente de retrouver la parole. La récupération des psychotraumatismes reste très mystérieuse. Il est important que les choses soient claires, il ne faut pas donner l'illusion qu'on sait faire, ce n'est pas le cas, affirme-t-il.

Des manifestations du corps

La manifestation d'un psychotraumatisme du passé peut aussi prendre différentes formes. C'est souvent le corps qui parle (démangeaisons, constipations, incontinence, anxiété, dépression...). Quand il n'y a pas de raisons biologiques, les raisons psychologiques peuvent expliquer l'état de la personne. Il est donc primordial pour les médecins généralistes ou encore les infirmières et l'ensemble des professionnels qui accompagnent les personnes âgées dépendantes de ne pas nier leur histoire. Et surtout de prendre le temps de les écouter, ajoute-t-il.

MOTS-CLÉS

DÉPENDANCE EHPAD PSYCHIATRIE RÉSIDENTS GÉRIATRIE

Par Lydie Watremetz

18 mars 2019 à 16h59

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique droits de reproduction.

Tous droits réservés 2001/2026 — Hospimedia

Hospimedia

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?
Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur http://www.hospimedia.fr

Votre structure est abonnée ?
Rapprochez-vous de votre référent ou contactez nous au 03 76 33 03 20 ou sur http://www.hospimedia.fr/contact